

## ORIENTATION

Le programme de formation initiale à l'aide spirituelle s'adresse à toute personne qui porte le désir d'aider les autres dans leur quête spirituelle. Le programme vise ainsi à former des aidantes et aidants spirituels, aptes à offrir un service de compagnonnage et de soutien spirituel s'inspirant de la pédagogie ignatienne. Au terme du programme, la personne aura notamment accru sa capacité d'écoute de soi et d'accueil de l'autre, intégré les rudiments des pratiques ignatiennes du discernement spirituel et de la conversation spirituelle dans son quotidien, et grandi dans sa capacité de s'engager spirituellement au cœur du monde.

## VOIES DE FORMATION

Le programme est caractérisé par son accessibilité : à temps partiel, hybride (conjuguant mode présentiel et mode virtuel), étendu sur une seule année. Il comprend douze séminaires (journées) de formation, ponctués par autant de rencontres d'accompagnement individuel.

## PRÉALABLE

Pour être admise dans le programme, la personne doit être elle-même engagée dans un cheminement spirituel personnel en plus d'être habitée du désir d'aider les autres dans leur quête spirituelle.

« Ce n'est pas d'en savoir  
beaucoup qui rassasie et  
satisfait l'âme, mais de  
sentir et goûter les choses  
intérieurement. »

Saint Ignace de Loyola

Pour informations ou inscription,  
contacter :

**Mme Nada Nahas**

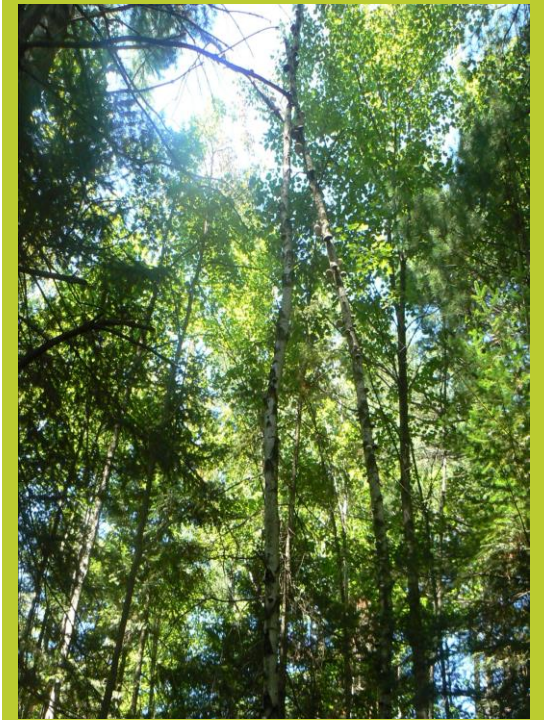
Coordonnatrice et formatrice  
de la  
Formation initiale à l'aide spirituel

**Courriel :**

[nnahas@centremanrese.org](mailto:nnahas@centremanrese.org)

**Lieu de la formation :**

Centre Wickham  
25 Rue Jarry O, Montréal, QC  
H2P 1S6



Formation initiale  
à  
l'aide spirituelle


**MONTRÉAL**



Centre  
de spiritualité  
Manrèse

Montréal  
Programme et calendrier  
Automne 2024

Séminaires samedis 9 h – 16 h	Accompagnement spirituel didactique I  ES : Exercices spirituels AD : Atelier didactique  Animation : Nada Nahas	Mode (peut être modifié en cours d'année)
7 septembre 2024	ES : Le goût de la vie et le désir AD : La lecture biblique en commun	Présentiel
21 septembre	ES : La Parole créatrice AD : Le langage, la créativité, la Parole	Présentiel
12 octobre	ES : L'histoire de mes commencements AD : La méditation ignatienne	Présentiel
2 novembre	ES : Le récit d'un commencement : Abraham AD : L'anthropologie ternaire	Présentiel
23 novembre	ES : Un nouveau commencement : Le baptême de Jésus AD : Des « annotations » ignatienne / La contemplation	Virtuel
7 décembre	ES : Une prière d'enracinement dans la foi : les Psaumes AD : Les motions intérieures et le discernement spirituel	Virtuel

Ignace de Loyola (1591 – 1556)  
est le fondateur des Jésuites. Il a  
notamment laissé en héritage les  
Exercices spirituels,  
  
un chemin pédagogique  
accessible à toute personne qui  
désire chercher et trouver Dieu en  
toutes choses.

Montréal  
Programme et calendrier  
Hiver 2025

Séminaires samedis 9 h – 16 h	Accompagnement spirituel didactique II  ES : Exercices spirituels AD : Atelier didactique  Animation : Nada Nahas	Mode (peut être modifié en cours d'année)
11 janvier 2025	ES : Une parabole de la vie selon l'Évangile AD : Le discernement en vue d'une décision	Présentiel
1 <sup>er</sup> février	ES : Un récit de guérison-pardon AD : L'écoute et la prise de parole en accompagnement	Présentiel
22 février	ES : L'enseignement du Notre Père AD : Le silence / Trois manières de prier	Virtuel
15 mars	ES : Le plus grand commencement : Pâques AD : La conversation spirituelle	Virtuel
5 avril	ES : L'envoi en mission AD : Laboratoire d'accompagnement	Présentiel
26 avril	ES : Relecture- synthèse AD : L'examen du cœur	Présentiel